

# 痔

②

## あな痔

### 肛門周囲に膿がたまり痛みが出る 長年放置するとがん化するケースも

あな痔は若い世代の男性に起こりやすく、前段階として、激痛を伴う「肛門周囲膿瘍」を発症することが多い。切開して膿を出せば症状は落ち着くが、約半数は痔ろうになるため、油断せずに治療を受ける必要がある。

痔は肛門周囲に起こる身近な病気といえる。痔にはいぼ痔（痔核）、あな痔（痔ろう）、き裂痔（裂肛）がある。あな痔は痔の患者数の約15%を占めるにとどまるが、いぼ痔が40〜60代に多く発症するのに対して、あな痔は若い世代にも起こり、30代、40代で約50%を占めるといわれる。また、男性の発症が女性の2〜5倍多いことも特徴的だ。

痔ろうはなんらかの菌に感染することで起こる。肛門から約2センチ奥には、肛門上皮（粘膜）と直腸の粘膜の境目である「歯状線」がある。歯状線には肛門陰窩（肛門小窩）というごく小さなくぼみが入り口となつて菌が侵入する。原因菌は便の中や腸管にいたる大腸菌などの身近な菌だが、くり返す下痢や体力の低下などがあると、感染を起こしやすくなる。また、解剖学的に男性のほうが菌が入り込みやすい構造になっ

ているのではないかと考えられている。菌が侵入して炎症を起こすと、腫れて熱をもち、激痛が起こる「肛門周囲膿瘍」となる。例えばおできが膿んで腫れ上がった状態で、あまりの痛さに多くは病院に駆け込むという。肛門周囲膿瘍は切開して膿を出せば、痛みや腫れなどの激しい症状はおさまる。しかし菌の入り口や、炎症が広がる道筋（瘻管）などを治療したわけではないので、炎症が再発する、あるいは同じ場所に細菌感染が起こるなどで膿が継続する「痔ろう」となる。

東葛辻仲病院院長の松尾恵五医師はこう話す。「肛門周囲膿瘍を切開したあと痔ろうになる割合は、肛門疾患の診療ガイドラインでは30数%といわれていますが、実際には50%以上になるのではないかと思います」

#### 手術が治療の中心となる

痔ろうの菌の入り口（原発口）は肛門の中にあるが、膿の出口（二次口）はおしりの皮膚につくられる。膿や粘液が出て下着を汚すなどで患者のQOL（生活の質）は低下し、また何かのき

っかけで二次口がふさがると再度膿がたまり、強い症状が発生する。原発口と二次口をつなぐのが瘻管だ。単純な形の瘻管は、長さが2〜3センチ程度だが、組織の中を複雑に走る地下トンネルのような形になるものや、肛門から奥側（直腸側）にのびるような瘻管もある。瘻管の場所、深さ、複雑さなどで、重症度が判別される。

痔ろうは、薬などによる保存療法はあまり効果がみ込めず、自然治癒するケースも少ないため、手術が治療の中心になる。第一選択となるのが瘻

管切開術／開放術だ。切開術は原発口から二次口まで、瘻管をすべて切除する。開放術は瘻管の一部を残して切除する。どちらも瘻管の走行がそれほど深くないケースでは、根治率の高い術式となる。手術の合併症として、術後の出血、感染があるが、気になるのは排便障害（便失禁）だ。肛門周囲には肛門の開閉にかかわる内肛門括約筋や外肛

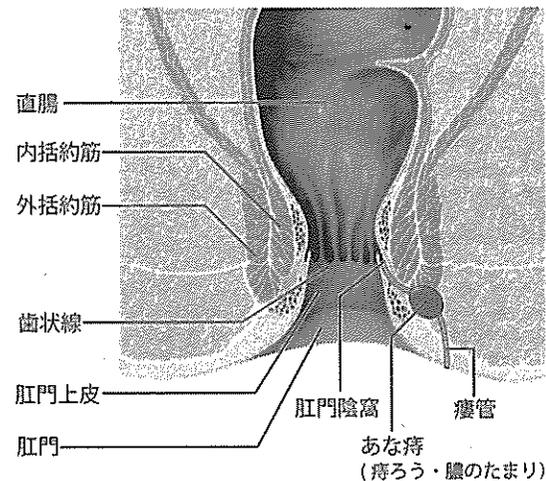
門括約筋などの組織がある。痔ろうがこれらの筋肉を貫いていることも多く、手術で筋肉にダメージを与えるリスクもある。そのため、術後、意思に反して便が漏れてしまう便失禁が起こり得る。おなかクリニックおしりセンター部長の羽田丈紀医師は次のように話す。「痔ろうの複雑さや数にもよりますが、ほとんどは手術の傷が回復する、

術後2〜3カ月くらいで括約筋の機能も回復するので、日常生活に困るようなことはありません」切除部分が多くなり、便失禁のリスクが高くなるケースでは、可能な限り括約筋を残す・傷つけない「括約筋温存術式」が適応される。「シートン法」もその一つだ。

送ることが第一となる。腸の調子を整えて下痢や便秘を防ぎ、アルコールや辛い物を控えるようにしよう。また、禁煙も重要だと羽田医師は言う。「当院での患者さん対象のアンケートでは、痔ろうの人の喫煙率は50%以上でした。いぼ痔と比べ痔の人は20%前後だったのだから、喫煙率が高い。喫煙によって粘膜が弱くなると菌が入りやすくなるのでしよう。たばこは他の生活習慣病にも悪影響を及ぼしますから、禁煙をおすすめしています」

悪性化しないいぼ痔やき裂痔と異なり、痔ろうは長年放置するとがん化する場合があります。また、潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患（IBD）との関連が強いとされている。IBDは厚生労働省の指定難病で、10〜30代に好発する。腸の粘膜が炎症を起こし、それが肛門周囲にも及んで痔ろうを併発しやすい。IBDと診断された人のうち、痔ろうで受診してIBDが見つかる症例が30%以上といわれている。悪性化を防ぎ、他疾患と鑑別するためにも、痔ろうが疑われたら、肛門専門医を受診しよう。

あな痔（痔ろう）の構造 イラスト 今崎和広

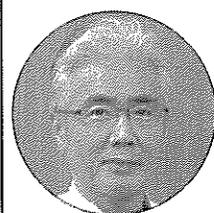


肛門陰窩から入り込んだ菌は組織に炎症を起こし、膿をもつ。皮膚にできるおできやニキビと異なり、痔ろうは入り口と出口が別なのが特徴的だ

痔ろうを悪化させないためには、肛門に負担がかからないような生活を

#### 放置せずに 専門病院を受診を

痔ろうを悪化させないためには、肛門に負担がかからないような生活を



東葛辻仲病院院長  
松尾恵五医師



おなかクリニック  
おしりセンター部長  
羽田丈紀医師

ライター・別所文

週刊朝日MOOK

手術数でわかるいい病院2021

治療別ランキング

好評発売中

定価990円(税込)